

2016-2017年度家長教師

電話: 2464 5220



最精彩的遊戲叫「體驗人生」

周慶中校長

電腦及智能電話普及,電腦遊戲為人類帶來快 樂,暑假期間推出的「Pokemon Go」,令電腦遊戲 業又攀援上另一高峰,報導稱在天水圍的公園,有近 千市民在夜間尋覓Pokemon的精靈,其中不乏親子結 伴玩耍,進行親子電腦遊戲延伸活動,此現象蔚為奇

地址:香港新界屯門湖景村

物極必反,電腦遊戲吸引青少年,就算起初未沉 迷至上網成癮,也極可能令他們失去自制能力,減 少應有的學習、社交及運動,導致生活失衡。專家認 為,電腦遊戲絕對有其吸引力,如畫面美觀、遊戲刺 激新穎、遞進過關,積極鼓勵晉級等特點,打遊戲之 體驗,一旦與青少年日常要面對的家庭、學業、社交 等精神壓力形成對比,輕鬆刺激的電腦遊戲容易成為 他們逃避現實、減輕壓力的「解決方法」。久而久 之,青少年無法自制地上網,但生活中的困難卻因未 有處理而日趨嚴重,伴隨而來的精神壓力、挫折,又 令他們再次上網發洩,於是跌入上網成癮的惡性循 環。

以往有家長向學校求救,哭訴子女不依他們管 教,要求學校教導其子女不要沉迷電腦遊戲。其實, 最固本培元的教育方法還是要從良好的親子關係和有 效的管教方式開始,因為無論老師、社工在學校為學 生做了多少輔導工作,家長始終需要在家庭本位更長 期地堅持督導子女,否則單靠老師的輔導,成效有 限。「恩威型」才是最有效的管教模式。此外,以下 有幾個方法供家長參考:

- 1. 家長平時應關心學生的生活,了解他們在學習及社 交上的困難。若家長能與子女一同正視問題,定 出合理的期望,一同尋找解決方法,大可避免子 女以電腦遊戲作為減輕壓力,逃避現實的工具。
- 2. 家長在工餘時間,可安排家庭活動,避免子女以電 腦遊戲為消閒模式。

3. 家長對電腦遊戲的態度 亦會影響子女,有家長 本身甚喜愛電腦遊戲, 這樣便很難説服子女減 少玩電腦遊戲,然而, 家長亦毋須視電腦遊戲 為洪水猛獸,可以偶爾 允許子女以此作為消閒 活動的選項,家長應儘 早與子女商量使用電腦 或智能電話的規則,例 如做完功課才玩、每次 可以玩多少時間等……



4. 家長應了解子女的自制能力。有些子女有自己房 間,家長以為將電腦安裝在子女房間,可方便他 們做功課,怎知子女卻可關上房門,通宵達旦地 玩電腦遊戲。因此,有些家長選擇將電腦放在客 廳或全家共用的書房內,方便管理,晚上亦應要 求子女將智能電話關機並放在客廳。

電郵: mail@shd.edu.hk

對於玩「Pokemon Go」,網絡作家鍾家豪有以 下一席話: 『大家不妨想想,當一個遊戲熱潮過後, 手上晉級到最高 level 的精靈和角色,其實有什麼意 義呢?我們的生活上起了什麼變化、改善了什麼呢? 其實最好玩、最值得玩的遊戲,正正就是自己的人 生! ……那才是最耐玩、最有意義、最真實的模擬遊 戲。大家何不每天好好鍛鍊自己,打造這個名為「自 己」的遊戲角色呢?達到一個人生目標,總比完成-個遊戲裏的任務來得實際。』

希望辛亥學子能有節制地使用科技產品,多應用 電腦或手機愉快學習。

家校合作好,子女成材易!

潘蔡逸榕女士

2015-2016會務報告

校長、各位老師、各位家長、各位同學:

大家好!

2015年有幸成為東華三院辛亥年總理中學家長 教師會主席,跟各位家教會委員一起熱心為學校服 務,大家度過了美好且有意義的時光。

中學生是社會未來主要的建設者,孩子的成長需要靠學校,家庭和社會三位一體合力的培育。其中家庭教育尤其會影響到青少年成長的質素,家長對孩子多加管教與關心,孩子一定會成為一個有用的人。

在校長和各位家教會老師帶領下,各位家長共同努力,今年一如往常舉辦了很多有意義的活動: 有悠閒的品茶小聚、美味的糯米糍制作、歡樂的新 春晚會、好玩的綠色親子旅行、還有表達感恩的「家長也敬師」等活動……這些成功活動的背後,真少不了各方面的支持。

最後再次衷心感謝各 位家長大力支持辛亥家教 會,感謝各位老師、各 位委員無私熱情的付出 讓同學們在這一個充滿關 愛的辛亥校園裡快樂地成 長。希望在新的一年,各



位家長能夠支持和配合家教會舉辦的各項活動,共 同營造一個溫馨的辛亥校園。

里約奧運的點滴反思 — 「失敗」不會是終結

葉存楫副校長

夏日炎熱,暑期最佳的節日莫過於進行不同形式的水上活動。不過,在剛過去的暑假,里約奧運舉行,故我選擇逗留在家中,在冷氣下欣賞各類比賽。大家咬牙切齒地為自己心愛的運動員打氣,勝時振臂歡呼,敗則頓足嘆息。實在,運動場上亦如大千世界,我領悟出一種真實的人生哲理。

「牛下車神」李慧詩在上屆倫敦奧運已取得銅牌,其後她在各世界賽上也獲獎頻頻,故大眾熱切期盼她在今屆奧運更上一層樓,惜事與願違,一次意外直接摧毀了她奪牌的希望,眾人心情皆跌至低谷。我們常説「一分耕耘,一分收獲」、「流淚撒種的,必歡呼收割」等這類勉勵的話,但世事往往未如人意,實情是「邊度有半斤八兩咁理想!」在人生過程中,失敗的體驗實在比成功更多。我們應學習在生活中努力盡本份,經歷當中甜酸苦辣的過程,令自己無悔今生,同時要堅強面對失敗,在落寞結局中奮力再站起來,繼續走人生的路。馬雲説過:「壞事總是不



斷發生」,落空 ——本身就是生 活常態啊!

在本屆奧運 結束前最扣人心 弦的一幕,當然 是中國女排奪金 的那刻。在分組



賽中,她們先「落筆打三更」,輸掉四場賽事,只能勉強以小組第四名迎戰。進入淘汰賽階段時,對手是佔有主場之利及衛冕冠軍的巴西隊,大家心裏涼了一截……好一個中國女排,竟在眾人看淡下「過五關,斬六將」,先後淘汰巴西、戰勝荷蘭、再在決賽中一鼓作氣,以三比一打敗塞爾維亞奪魁!一米九五高的少女們有如演出「球迷奇遇記」,跌跌撞撞,歷盡艱辛,最終成為金牌得主。驟眼看來,其過程及成功結果真是「大話夾好彩」。我們人生不也一樣嗎?偶爾也會有這種「柳暗花明」的意外驚喜啊!看似身處劣勢低谷,只要我們不放棄理想,勇往直前,也有可能殺出血路。

各位同學,上述兩例子,一個屬「失」,一個屬「得」,我們看得分明的是為理想拼搏的精神,這不正是我們人生應持有的態度嗎?在生活上面對得與失,是慣見平常的事情。實在,人生如玩「過山車」,充滿起伏跌宕。我們有時可以是摔個粉身碎骨,無奈退場,但不也有攀上高峰,享受旖旎風光的時刻嗎?無論得到那一種結果,我們都要學習在面對勝利時虛懷若谷,在失敗時更要曉得重新迎戰。

家長教師會2015-2016年度收支結算表

收入		支出	
収入			
\$			\$
2014-2015年度結存	32,732.0	第十八屆家長教師會會員大會物資	107.1
本年度會費	15,640.0	糯米糍製作班及品茶小聚材料	618.4
東華三院教師活動津貼	5,000.0	綠色親子之旅	9,380.0
糯米糍製作班及品茶小聚報名費	340.0	賀年糖果盒手工藝班材料及導師費	300.0
綠色親子之旅報名費	7 , 630 . 0	辛亥家校新春晚會費用	36,753.1
賀年糖果盒手工藝班報名費	200.0	家長也敬師禮物及「開心」「果」日校園推廣計劃	3,990.7
辛亥家校新春晚會報名費	20,890.0	甜杏酪梨肥皂班材料	650 . 0
促進校園健康飲食基金	1,570.2	家長教師會學業進步獎學金	4,000.0
甜杏酪梨肥皂班報名費	260.0	家長委員活動津貼	380.0
		雜項	443 . 3
		銀行手續費	175.0
總額	04.060.0	總額	56,797.6
がおおり	84,262.2	結存	27,464.6

辛亥教學新策略,哪個孩子不出色? 曾詠珊副校長

本校今年一同以往,繼續施行教學新策略,提 升教與學效能,為不同能力和興趣的同學開拓一個 公平及多元平台。



教學以同學為主導,展示同學的學識可增加自學興趣,但若要進一步提升自學能力,學生於課堂內外必須裝備充足。電子學習成為學習過程中不可或缺的好幫手。學校於去年獲教育局資助,得以提升學校無線網絡基礎設施及流動電子設備。老師亦參加電子教學工作坊,學習操作不同軟件,於課堂上應用。本年學校將全面加強推廣電子學習,包括投入更多資源建立學習管理系統。透過以上策略,鼓勵學生積極參加課堂活動,培養自主學習之制造更大的學習空間。

照顧學生學習差異也是教師需要關顧的事項。 為了讓不同程度的同學獲得更佳的學習支援,教師 必須努力提升教學水平,並協助同學制定學習目標,加強課後支援活動。今年學校參加了「區本課 後支援」計劃,主要為能力稍遜的同學提供課後支 援,包括學科補課以及課外興趣班。與此同時,舉辦「摘星計劃」及加入「資優教育學苑」,繼續以追求卓越為目標,為能力較強的同學提供不同課程、校外比賽機會以及課外活動訓練,藉此增強同學的自信心。

學校亦致力推動校本同儕觀課文化,提升教師在課堂的教學效能。第一,透過「三層」觀課活動,加強教師自評及互評的機會。去年校長帶領兩名數學科老師參加了香港教育大學舉辦的「觀課及評課」課程,提升老師的專業知識。校方亦安排兩次工作坊,讓全體老師可以學以致用。第二,積極將電子學習元素加入觀課環節。學校鼓勵每名老師參加電子教學觀課,互相學習。

本年學校注入另一個教學新元素一一「STEM」。它包含了科學、科技、工程以及數學四個範疇,相信會為同學帶來新鮮感,有助增進同學的跨學科知識與技能。為了把握機會,提高同學對此學科的興趣及掌握其應用方法,學校於開課前成立「STEM」小組,組員包括數名資深科學科老師。小組將於本年展開相關活動及比賽,讓同學能運用不同科目知識,發揮創意,完成挑戰。

對教師、同學及家長來説,今年是充滿挑戰的 一年,期望大家能攜手努力,一起挑戰自我。



家校合作,與孩子共同成長

家庭是孩子終生的學校,家長是孩子一生的班主任。家庭、父母、學校、老師聯手合作,集思廣益,將會帶給孩子更溫暖的成長環境,更完美的質素教育。現在讓我們檢視一下家校兩方面的職責吧!

家長:	學校:
支持校政及教育舉措	支持家長積極發揮管教藝術

家長角色

家長:	家長與學校溝通:	家長與社區溝通:	家長在家與子女溝通:
校內事務的支持者	家長與不同的家長組織連繫	聯合動用地區資源深化家校合作	家長需要照顧子女的身心健康
家庭和諧的創造者	建立家校支援網絡	家長履行社會責任,成為社區人 力資源	家長盡力提供適當的學習環境
社會棟樑的培育者	積極參加學校活動	家長以身作則,使孩子明白他們 在社會的角色及責任	家長重視子女課業及管教技巧,與孩子共同改善及成長

學校角色

教育方面	學習方面	支援方面
平衡家長各項訴求	促進家長互相學習	回應意見
建立理性的分析力	協助家長自我成長	接納不同家長的建議
強化學生的正能量	鼓勵家長重視身教	建立對學校的歸屬感



孩子

讓自己的潛質及能力提升

請長輩伸出溫暖的雙手,多鼓勵、多認同、多協助我們的孩子,使他們成為快樂、善良、上進的青年。

版權屬「家庭與學校合作事宜委員會」所有,蒙允使用。(有改動)

https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=1781&category_id=83

第十八屆家長教師會執行委員會名單

	職位	家長委員	教師委員
	主席	潘蔡逸榕女士	-
	副主席	許李雪茵女士	黃慕貞老師
	司庫	向林桂鳳女士	鄭傳媛老師
ı	秘書	王袁靜婷女士	郭兆雯老師
I	康樂	黄張本明女士	王茜老師
I	聯絡	李張詠珠女士	葉存楫副校長
	總務	林陳麗芳女士	郭振洋老師、陳一欣老師

我與你,在一起

八屆家長教師會會



這裏正召開本校的第十八屆 家長教師會會員大會。

家長與班主任就著孩子們 的學習情況交流意見。



家長執委選舉開始點票啦!



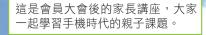
家長教師執委們的「全家福」



家長執委到 點票現場監 票。



家校新春晚會2016





潘蔡逸榕主席為家校新春晚會 致歡迎辭。



校長捐贈香氣四溢的金豬, 喜賀猴年的到來。



一邊吃盆菜,一邊抽獎。



座無虛席!老師、同學、父母、兄弟 姊妹及校友歡欣鼓舞地相聚在辛亥。



家長們為新春 晚會的遊戲捐 出各式禮物。

少女們帶來絲綢之路的大漠風情。

綠色親子之旅 尋奇訪勝南丫島

山光水色美不勝收,今天, 我們一家人在一起。

登山健身時,忍不住 佇立享受海風勝景。





吃海鮮,領獎品。



漁村的水上餐廳。



潘超略同學的寫景抒情文 -(走近南丫島)獲優秀作品獎。

投票區。



家長們,請先核對會員身份。



同學,請陪同你的家長前來領取選票。



我們的家長校董及替補家長校董誕生了。



家教會主席潘蔡逸榕女士代表 全校家長向全體教職員的無私 付出致謝。



老師,這支筆代表 了家長與孩子滿滿 的心意。



家長教師會學業進步獎



許 李 雪 茵 女 士 頒發獎學金。



家長就著校政與 校長交流意見



師長祝賀各班學業進步獎得主。



校長簡介親子教育課題。





家長們在食品探究室做港式甜品, 先來學習卡路里資料!



焯文媽咪是我們的導師。



各類花茶你認識多少?

『貨年糖果盒』手工藝班



換個想法,把利是封再用一次, 變廢為寶。



這是二手利是封做成的賀年糖果盒。

出售貨品。

我們希望同學們 珍惜用品,實踐 環保主義。



琳瑯滿目的舊課本,好熱鬧。



這裏是中三級 舊課本市場。



中一、二級舊課本市場在這裏!成交時記得填寫買賣 雙方資料表。

開心果日」校園推廣計劃



日日2+3,2份水果3份蔬菜,我做得到!

可到校服務



學校安排書商到校服務, 為同學省卻舟車勞頓之苦。



我們的校服尺寸絕對合身。

杏酪梨肥身



物理科老師教家長製作肥皂。

布丁型肥皂,成品 粉嫩幼滑。