



# 東華三院辛亥年總理中學

## 2018-2019年度家長教師會通訊



地址：香港新界屯門湖景村

電話：2464 5220

電郵：mail@shd.edu.hk

### 眷眷師恩



暑假期間，兩位深受師生家長愛戴，任教於同一所小學的教師，結伴前往澳洲旅行，不幸遇上車禍喪生，事件令人惋惜。

暑假是香港人度假的旺季，近年閱報得知，港人常常發生旅遊意外，輕則受傷，重則喪生。媒體對教師遇難的新聞特別關注，內容圍繞當事教師的生平事跡、教育局的慰問、學校的回應、善後的工作等。報導的文章形形色色，後續的延伸評論紛至沓來。生活中，師生日常齊頭並肩，共同進退，教師對下一代的成長具有深厚的影響。教師不僅為孩子傳授知識，更憑藉個人的知識與熱情，關顧學生的心智成長，鼓勵他們進步。學生忽然失去教師的情感聯繫，容易引起心理創傷，這正是社會特別關注的問題。



教育業與其他行業的不同之處，在於教師對學生情感上的付出。社會輿論經常討論教師因工作量愈趨繁重，面臨巨大壓力，問題來源自學生家庭及背景的複雜性；家長越來越忙碌，交給學校的孩子需要大人關愛，這個擔子就扛在教師肩膀上，今日教師為照顧學生付出的心力，比以往任何一個時代多。在如此環境下，教師普遍在工作一段時間後，極容易產生心理疲憊感 (Psychological Fatigue)，迫切需要暫時轉換環境恢復，這可能也是教師喜歡旅遊的原因之一。

盼望辛亥家長們能了解教師的精神囡囡，配合並支援本校教師的工作，多加讚賞鼓勵教師，讓他們能保持愉悅健康的心態為學生工作。祝福新聞中的友校，願全體師生家長及兩位教師的家人能儘快走出哀傷，辛亥教師團隊對他們致以深切的慰問及支持。

感謝辛亥教師團隊的努力，在本年度香港中學文憑試中，辛亥學子的成績可說是熠熠生輝，整體表現良好。約90%學生考獲5科2級或以上成績；有10科超越全港考生的平均值，獲得3級或以上的成績；考獲4級或以上的成績同樣跑贏全港考生的平均值，這些科目包括中國語文、中史、歷史、綜合科學（生物化學）、數學（代數與微積分）及視覺藝術；本校共有56%的中六學生獲派政府資助的專上學位。恭喜以上各位考生們，寄望來年學弟學妹接過接力棒，潛心篤志地高速衝刺，輕鬆突破人生考驗。

## 家校合作好，子女成材易！



# 2017-2018會務報告

## 攜手家校，譜寫樂章

家教會主席潘蔡逸榕女士

校長、各位老師、各位家長、各位同學：  
大家好！

前兩天到學校開會，老師對我說：「主席，又是一年交稿時，請向我們的家長說幾句話。」驀然回首！兒子已經在辛亥年度過了五個春夏秋冬，明年就要畢業了，他即將離開親愛的母校了。

回想剛剛上中學的第一天，看着那個稚氣未脫的小身影，蹦蹦跳跳地走進校園，五年彈指而過。兒子愉快地學習和成長，我也感到很欣慰。兒子考進辛亥年總理中學後，在艱辛的學習道路上，一直得到一眾師長的幫扶，在這個充滿關愛和鼓勵的校園裏，他尋覓到人生的理想，學習他喜歡的音樂。

兒子在求學期間，每一天都很忙碌，學習生活雖然刻苦但卻充實快樂。回不去的歷史值得珍惜，但神秘的未來因為未知，所以更需要滿懷希望去憧憬和努力。兒子珍惜每一次機遇，積極參加學校舉辦的活動，努力拓寬視野，提升自己的能力和水平……這一切一切，都萬分感謝學校老師們的引領。因為來到了這所令我們引以為傲的中學，兒子學會了奮發與感恩，充份發揮他的潛能！

我在家教會已經服務了五年，首先要感謝的，是幾位與我一同攜手並肩的家教會委員，多年以來，大家深厚的友誼無法言喻。我們希望通過籌備不同的活動，讓家長盡自己的力量，輔助學校作育英才。我們積極默契地推動本會各項活動：比如「辛亥家校新春晚會」、「親子綠色之旅」、「『開心』『果』日」、「家長也敬師」、「『親職網絡教育』家長工作坊」、「日式口金收納包製作班」、「家教會學業進步獎」、「與校長茶聚」等活動……感恩各位家長對家教會活動的熱情參與和支持。



在此，希望一眾辛亥年的同學們，珍惜你們求學時的美好光陰，幾年後的某天，大家將會離開母校，展翅高飛，但我相信你們仍會時常懷念學校老師給你們的第二種親情；各位家長，希望你們也會把握小朋友在校的時光，參加家教會的各項活動，實現「家校合作好，子女成材易」的目標！謝謝大家！

## 孤燕不成春

葉存楫副校長



學生每天回學校上課，除了學習學科知識外，大家還應該學習什麼呢？

原來「學校」的英文'School'一詞，在希臘原文

中，解作追尋真理的地方。古希臘教育家蘇格拉底以身教言教，演繹「真理」一詞，要求弟子擁有仁慈及博愛的虔誠之心，學生將被培養成在群體中懂得理智地容忍、感性地合群、愉快地共處的良好青年。由此可見，西方文化價值觀的核心——「人文精神」與儒家學說異曲同工。中西方大儒都言傳身教，春風化雨，希望世人關心大眾，以人為本。這套價值觀用文字表達出來，就是：「明德格物」、「博文約禮」、「上主乃吾光」、「自強不息，厚德載物」、「法無德不立」等，這套理念，變化成為許多世界一流大學的校訓。

近代中國著名教育家劉再複先生，曾提出「教育為先」這個理論，他將中西文化教育核心的人文價值觀濃

縮成一句話——「提高生命的品質」，意思是學生要了解生存的意義，從而確立人的靈魂維度。行為目標除了追求真理，尊重自己外，更要推展至關愛別人。人之為人，必須具有一縷愛人愛己的健康靈魂，才可能被看成生命有質有量。

香港教育家小思教授曾說：「天地有情，人間有愛！」各位同學，原來學校供給的學習，並非單單追求書本的知識，或局限於字面理解的「全人教育」而已，學校教育的真諦應該是：學習如何圍壘開發我們的善心，愛己要愛人，推己必及人。事實上，今天人類已經進入了人工智慧時代，在科學技術高度發展的情況下，這種人文精神比課業技術的掌握更重要。一個卓越的學生，除了一身生存能力及職業技術的功夫外，還必須具有正面的理想情操，即是學生要具備積極進取的態度、追求真理的熱誠、關懷眾生的情操、善意審美的良知等。

敦品、勵學、愛家、愛人……我衷心地希望辛亥學子能夠承傳「愛」的能力，讓我們的綠色校園中，善心美意長流不息。只有「愛」，才能滋潤人類社會，孕育出四季分明、光照充足、濃墨重彩的溫情世界，如此，我們才有能力守護水草豐美、繁華文明的地球村。



王之渙《登鶴雀樓》中寫過：「欲窮千里目，更上一層樓」，要讓孩子「更上一層樓」，閱讀是最好的辦法。閱讀不但能令孩子增廣見聞，同時也能陶冶性情。新媒體時代網路發達，五色令人目迷，要孩子主動拿起一本書並不容易。如果家長能支持孩子閱讀，甚至陪伴他們閱讀，不但能夠增加孩子對知識的興趣，更能借助父母的影響力，為孩子建立正確的價值觀。

青少年思想逐漸成熟，要忙碌的家長坐在孩子旁邊朗讀書本，也許會是一件尷尬而且困難的事。換個方法，家長只要定期帶領孩子閱讀，並且跟他們評論書本的內容，交換心得，就已經能夠建構彼此良好的閱讀習慣。

為了涉獵世界知識，來一趟精神上的旅行，家長可以陪伴孩子挑選書本，回家讓孩子通過閱讀，學習文學、歷史、政治或是科學……孩子日積月累，建構了學科知識或技能，自然就能找到個人興趣。興趣是人生最好的良師，驅使人們利用書本自學。辛亥老師們都希望辛亥學子愛上閱讀，我們攜手培養一群志同道合的孩子，讓他們愛上書本。看書看得頻繁，看得深入，專科知識聚沙成塔，閱讀習慣自然蔚然成風。通過閱讀，假以時日，大家就能發現孩子對某個領域了解豐富，並且輕鬆磨煉出非凡的理解力和創意。

閱讀也能達到修身養性的效果。先賢儲蓄下來的智慧結晶、霸主治亂興衰的各種謬誤、平頭百姓的各種生活經驗……這些寶貴的人類財富，都將通過一本本書，豐富讀者的閱歷。伊索寓言常將人生沉重的大道理由小動物的活動表述出來，讀者能在每一個淺顯易懂的故事中，找到人生疑難的答案；白先勇的短篇



小說巧妙地利用時間和空間，反應大陸遷台後，外省族群在臺北的困境。白氏塑造了一群衰朽疾態的「臺北人」，讓我們同情同胞那種地域、族羣的羈絆……透過閱讀，孩子的思維意識和寫實關懷自然形成，判斷能力愈加準確；黑白是非更易明辨。如此，家長就不需要嘮叨說教，也能減少傷害親子關係。

親子閱讀是一個增進親情，有效減壓的活動。香港社會的家庭結構中，父母雙職的家庭非常普遍，一家人全都處於緊張的狀態：一邊的家長要兼顧工作與家庭，另一邊的孩子也困惱於課業任務與青春煩惱，閱讀期間，兩代人都可以暫且放下世俗的負擔。家長的陪伴，無聲地表達出對孩子學業的支持，讓孩子滋潤在家庭的安全感中。

有說人類自有領類脊椎動物演化而來，華夏文化五千年，「大江東去，浪淘盡，多少風流人物？」古今中外的實力派著作才能流芳百世。選對一本好書，已經是成功的起步。因此，老師都建議家長們每週從忙碌的生活中抽點時間，陪伴孩子逛書店，聆聽孩子的閱讀體會，鼓勵他們讀好書，好讀書，如此，親子閱讀並不只是一個陪伴孩子的單向的活動，而是一種能讓親情與知識與日俱增的家庭樂趣。

## 家長教師會2017-2018年度收支結算表

| 收入              |           | 支出                   |           |
|-----------------|-----------|----------------------|-----------|
|                 | \$        |                      | \$        |
| 2016-2017年度結存   | 33,621.70 | 「綠色親子之旅」費用           | 15,600.00 |
| 本年度會費           | 28,480.00 | 「家長教師會會員大會」費用        | 610.00    |
| 東華三院教師活動津貼      | 5,000.00  | 「辛亥家校新春晚會」費用         | 33,674.40 |
| 「綠色親子之旅」報名費     | 7,920.00  | 家長教師會學業進步獎學金         | 3,950.00  |
| 「辛亥家校新春晚會」報名費   | 17,780.00 | 「與校長茶聚」茶點費用          | 636.30    |
| 促進校園健康飲食基金      | 1,711.15  | 家長義工工作保險             | 160.00    |
| 「日式口金收納包」製作班報名費 | 240.00    | 「綠色親子之旅」攝影及心聲卡創作比賽獎品 | 390.60    |
|                 |           | 「日式口金收納包」製作班導師及材料費   | 675.40    |
|                 |           | 「家長也敬師」禮物            | 2,316.80  |
|                 |           | 「開心」「果」日校園推廣計劃       | 1,711.20  |
|                 |           | 雜項                   | 370.20    |
| 總額              | 94,752.85 | 總額                   | 60,094.90 |
|                 |           | 結存                   | 34,657.95 |

現今社會，不少家長認為與子女談夢想不切實際，認為應優先處理眼前的功課和各種考核。

### 珍惜夢想

家長需持一份正面信念，相信孩子的夢想是美麗的，逐步與孩子分析努力的方向。家長先和子女討論其短期目標，例如期望首先爭取某科目的進步、或期望接觸某國家文化等。

當家長了解孩子的夢想后，家長應該鼓勵孩子努力。「您知道做畫家要有什麼條件嗎？不少畫家自小便要堅毅和勤奮地學習，致力作多方面研究後，才能融入理論去實踐，若今天您開始付出，這一切都是有可能的。」

### 發掘長處

耐心地鼓勵孩子。例如：「媽媽留意到您的觀察力敏銳，善於洞察不少細微的問題，例如上次您同學阿儀沉默不作聲，您主動問候她，她後來很願意和您分享她的逆境。」

家長可主動和孩子談論自己的經驗，拉近兩代的距離，尤其家長曾實現過夢想，便更應該與子女分享自己當時種種的付出，讓子女明白夢想觸手可及。

### 支持子女

青少年在成長時，經歷獨特而充滿挑戰的階段，不斷尋找身份認同和角色定位，困擾於眼前社會各種挑戰，容易以自我為本，追求自主，所以行為看似反叛。

當子女開始有主見時，家長應該覺得欣喜，因為子女開始獨立思考，家長要多聆聽子女的想法，表達支持及鼓勵之情。

### 小結

|          |                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------|
| 家長是「織夢者」 | 與孩子一同「編織夢想」，過程中，可能預期的方向有改變，親子間可以重新討論合作的方法，重設對彼此的期望。 |
| 家長是「引領者」 | 在織夢的歷程中帶動子女多角度思考生命價值，建立正面價值觀。                       |
| 家長是「尋寶者」 | 孩子發現有多種新奇和可行的途徑能達致夢想，一起追尋夢想有如尋寶。                    |
| 家長是「魔術師」 | 支持子女，共同將尋夢的負面經歷轉化為向前的動力。                            |
| 家長是「守護者」 | 當子女遇上挫敗時，堅定地支援子女，與子女同行。                             |

資料來源：教育局家庭與學校合作事宜委員會 家長教育網頁「家長智Net」，蒙允使用。（有改動）

<https://www.parent.edu.hk/article/%E8%88%87%E5%AD%90%E5%A5%B3%E8%AB%87%E5%A4%A2%E6%83%B3>

## 第二十屆家長教師會委員(2017-2018)

| 職位  | 家長委員   | 教師委員           |
|-----|--------|----------------|
| 主席  | 潘蔡逸榕女士 |                |
| 副主席 | 許李雪茵女士 | 鄭傳媛老師          |
| 司庫  | 向林桂鳳女士 | 梁麗萍老師          |
| 秘書  | 王袁靜婷女士 | 陳一欣老師          |
| 康樂  | 黃張本明女士 | 胡寶心老師          |
| 聯絡  | 李張詠珠女士 | 李慧蘭副校長         |
| 總務  | 林陳麗芳女士 | 梁秀兒老師<br>鍾漪漣老師 |



# 幸福畫廊

## 第二十屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮



第二十屆家長教師會今日成立。



主席致歡迎辭。



教師向家長報告孩子在學校的學習與社交情況。



感謝各位家長為學校竭誠服務。



家長與教師討論孩子未來一年的學習策略。



教育心理學家林懿德女士分享青少年情緒知識。

## 辛亥家校新春晚會



金豬賀歲，祥瑞連年。



玩遊戲的夥伴們。



粵語、普通話及英文主持人。



朝鮮族民間舞蹈具有農耕勞動特徵。



今夜笙歌鼎沸。



高朋滿座，促膝交談。



金嗓子配星級鋼琴，錦上添花。



獨誦表演，地道的倫敦口音。



雄姿英發的英文集誦隊。



## 綠色親子之旅——「港島南古蹟海景親情散步」



家長、老師、學生手牽手探訪風光綺麗的香港南區。



老師告訴我：左邊大海，右邊鬧市，是矛盾卻極致的美。



青春綻放的教師團隊。



那些看過的風景，家長師生留下的影像，都是記憶中的溫暖時光。



## 「綠色親子之旅」攝影及心聲卡創作比賽



同學代表自己的家庭領獎。



「心有靈犀」獎  
1B 黃寶瑤



「長幼有序」獎  
5A 林焯文



「幸福笑容」獎  
6B 王俊嚴



「形貌齊一」獎  
2D 蕭天朗



「形貌齊一」獎  
1D 謝德延



家教會副主席許李雪茵女士祝賀得獎同學。

## 「家長校董」選舉

家長校董選舉 2017-18

Polling Station  
投票站

本校實施校本管理，邀請教師、家長和校友代表加入法團校董會。



一個公開、透明、多方共同參與的學校管治架構成立了。



請把「✓」號端正地蓋在選票上的指定圓框裏。



點票現場。



歡迎各位家長投票。



## 「開心」「果」日校園推廣計劃



2D班邀請大家一起分享葡萄、蘋果、百合番茄……



原來吃水果的要訣一樣是「適量攝取」。



這題答案我選中了。



家長陪伴我們挑戰水果繞口令。



我們每天進食多種蔬果，預防主要疾病。

## 舊課本買賣



買賣雙方請填寫表格，以供售後查詢。



蠶市繁華，熱情高漲。



高中主科的舊課本已售罄。



關懷地球，嶄新的舊課本，三折你買不？



同步體驗環保與理財行動。

## 「家長也敬師」



家長祝福老師：桃李滿天下，春暉遍四海！



刻名的禮物。



學生代表感謝老師因材施教，善啟心靈。



66位班代表將敬師禮物送到每位教職員手上。



## 「親職網絡教育」家長工作坊



我們與孩子一起，走進新媒體時代。



青少年線上互動的頻密度帶給家長壓力。



在社交媒體發文前，我們會仔細思考待分享的內容。

## 「與校長茶聚」



學校社工引導家長思考青少年的心理需要。



校長就教務政策回應家長的建議。

## 「日式D金收納包」製作班



合作夥伴一起學習，家校雙方緊密溝通。



漂亮簡單又易學。



運用多種工具，創作生活用品。

## 家教會學業進步獎



家長準備了書券，獎勵學業成績顯著進步的同學。

## 圖書整理



家長義工協助圖書上架工作。

