



東華三院辛亥年總理中學

2022-2023年度家長教師會通訊



地址：香港新界屯門湖景村

電話：2464 5220

電郵：mail@shd.edu.hk

「格局決定結局」

李志文校長

學年之初，想和大家分享一個小故事：

三個工人在工地砌牆，有人問他們在幹什麼？第一個人不耐煩地說：「砌牆，你沒看到嗎？」第二個人淡淡一笑：「我們在蓋一幢高樓。」第三個人歡欣踴躍道：「我們正在建一座新城市。」10年後，第一個人仍在砌牆，第二個人成了工程師，而第三個人，是前兩個人的老闆。

經常有人問我：為什麼同一所學校，年齡、成績都差不多的同學，取得的成就卻大相逕庭？

差距就在格局的大小。格局是指一個人的眼光、胸襟、膽識等心理要素的內在佈局，我們經常聽到：「格局決定結局」。格局不是成功的結果，而是成功的原因。這句話不止能套用在學校裏：社會上有許多人於同樣的起點出發，最終卻走向不同的終點；明明付出同樣的努力，收穫卻截然不同。

反覆不散的疫情，令師生在過去一年經歷了不少打擊：平常的面授課堂斷斷續續地被網課取代、不少課外活動和比賽的模式都有所變動，確實令人無奈又沮喪。所幸是我校學生在新常態下仍然有十分優秀的表現，在不同範疇為校爭光。

獎學金方面，有2名同學分別獲得「黃廷方獎學金」及2022「明日之星——上游獎學金」；學術方面，同學



分別於「華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2022（華南賽區）」、「2022 亞洲國際數學奧林匹克公開賽」、「華夏兒藝 2021」、「2021 當代中學生繪畫比賽」、「Good People, Good Deeds: English Writing Competition 2021-22」、「Speak Up Act Out Improvised Drama Competition」等比賽中獲得優良成績；體育方面，我校同學於「中學校際保齡球比賽」、「2021-2022 年度校際羽毛球比賽」、「2021-22 年度屯門區校際田徑賽」等獲得多個獎項；課外活動方面，同學在「感創敢為 2.0——青年社會創新服務獎」、「第七十三屆香港學校朗誦節」及「屯門區中學校長會——屯門區卓越學生獎（2021-2022）」等活動中亦獲得多個獎項，表現出色。

這新常態的學習生活無疑是一場對同學們意志、心態的考驗，但在我看來，辛亥年的同學在逆境中不斷開闊自己的知識和心胸結構，令人滿懷安慰。

在此寄語各位同學：你的能力可決定你能得到什麼，唯有自身的格局才能決定你最後能走到哪裡。若你心中從沒有想過到達頂峰，就永遠不可能抵達。新學年希望同學能挑戰自我，訂立更長遠的目標，成為一個擁有大格局的人。

家校合作好，子女成材易！



我家的神奇小子

家長教師會主席李智晶女士

每次家長日，我都聽到很多老師對梓丞讚不絕口，老師認為他乖巧、獨立、有自信……在這些表揚背後的辛酸，相信做父母的都會明白。

梓丞天生弱視，視力只有正常人一成的他，讀書相當困難。梓丞必須突破舒適區，一直用盡他的方法去學習。跟其他人一樣，他要面對相同的考試測驗、學習困難、社會事件、疫情停課……在重重困難中，他都能管理自己。梓丞對語言有熱情，他看書時靠得很近，像聞著書本的氣味般去努力辨識，先天雖有不足，但他能熟練運用電子產品，他也很享受讀書過程，他自小就明白，將來的日子，只能靠知識彌補他先天的不足。

疫情前，他每天放學就會細看當天老師所教的東西，放學後也常約老師溫習！疫情中，因學校停止面授轉為線上課堂，他懂得精細分配時間！早睡早起，朝9晚10書不離手，不斷做卷背誦，從不偷懶。遇到難題，他往往先放下執念，去做一下運動，或幫忙做點家務！中六開學後，他用盡時間備考，除了溫習，還是溫習……

今年疫情下，我和梓丞爸爸都同時確診新冠，隔離在家，這時梓丞有點氣餒，有點不安，他彷彿失去支柱，無依無靠，他決定放下書本照顧父母。當時我發燒，他每四小時提醒我服藥、問候我狀況如何……這一切我覺得好安慰及窩心，因為梓丞真的長大了！他學懂做人處事，真心關心別人，尊敬長輩。梓丞在2021年獲



得「香港遊樂場協會」頒發的「傑出少年獎」，這更激勵了他去追尋自己的人生目標。

作為今年文憑試考生，梓丞竭盡全力，用行動告訴所有人，努力不會白費！他雖是特殊學生，但他一樣能超越自我，在公開考試上獲得理想成績：「日文A、中史5*、數學5……」報紙專訪一份接一份地報道他的努力過程！梓丞得到更多市民認同：就算是先天有些不足的孩子，一樣能堅韌有為，靠自己的一份上進心，讀出理想成績！

這些都非常感謝辛亥年！辛亥師長們對梓丞的愛護與栽培，終於開出了希望的花朵。多年來老師無懼困難，一直在梓丞的跑道上盡顯關懷，時刻伸出援手，對梓丞不離不棄，包容他，引導他。梓丞今天獨立跑上了自己的賽道，就因為一直以來都有好多人幫助他，我家這位少年也立志要把這份「師長之愛」傳承給後來者！最終他夢想成真，進入了香港大學社工系，展開他人生的另一頁！

當初，我牽著年幼的梓丞，走進辛亥年總理中學，今天我陪著青年的梓丞，走向香港大學。回望六年的來時路，我們都萬分激動，內心充滿不捨與感慨，感謝老師！再見同學！再見家長！因為辛亥校園充滿關愛與希望，我們每位畢業生的辛亥時光都屬專門訂製，每一份回憶，都在我們心中，終其一生，閃爍發光！



第二十四屆家長教師會委員(2021-2022)

職位	家長委員	教師委員
主席	李智晶女士	
副主席	陳麗芳女士	鄭傳媛老師
司庫	鍾鳳新女士	龍子晴老師
秘書	毛艷紅女士	王美雲署理副校長
康樂	張詠珠女士	余佩恩署理副校長
聯絡	雷羨花女士	陳惠琴署理副校長
總務	陳麗芳女士	陳一欣老師



問題	答案
1. 中華人民共和國的根本制度是甚麼？	社會主義制度
2. 中華人民共和國的一切權力屬於誰？	人民
3. 城市的土地屬於誰所有？	國家
4. 在中國境內的外國企業和其他外國經濟組織，以及中外合資經營企業的合法權利和利益受甚麼法律保護？	中華人民共和國法律
5. 有權決定設立特別行政區的國家機關是？	全國人民代表大會
6. 中華人民共和國國徽，中間是五星照耀下的天安門，周圍是甚麼？	穀穗和齒輪
7. 中華人民共和國最高國家權力機關的執行機關是甚麼？	國務院
8. 國家根據哪一份法律文件的規定，設立香港特別行政區？	《中華人民共和國憲法》
9. 香港特別行政區海關關長可否擁有外國居留權？	否
10. 假如香港發生嚴重災害，香港特別行政區政府可以採取哪種方式尋求協助？	向中央人民政府請求駐軍協助

資料來源：問答導航 - 國民教育一站通 <https://cbleportal.edb.edcity.hk>



2021-2022年度收支結算表

		\$
收入：	2020-2021年度結存	78,390.05
	本年度會費	34,550.00
	「動感親子之旅」報名費	3,200.00
	「開心」「果」日津貼	1,988.50
		118,128.55
支出：	家長義工保險	180.00
	家長教師會學業進步獎學金	2,000.00
	「開心」「果」日校園推廣計劃	1,988.50
	「家長也敬師」禮物	705.00
	家教會會員大會暨執委選舉	510.00
	「動感親子之旅」攝影比賽	306.40
	雜費	1,001.00
		6,690.90
結存：		111,437.65



走進腦世界

陳惠琴副校長

愛因斯坦是公認的天才，他提出相對論，舉世聞名。大家都對他的腦袋十分好奇，在他去世後，他的大腦更被人偷偷留下來作研究，最後研究結論分歧。對於天才的大腦跟常人是否有明顯區別，我們雖然還未有統一的定論，但是，我們相信認識大腦的結構和運作，必定能提高我們的學習效能。那麼，就讓我們一起走進「腦世界」，從中領略學習上的啟示。

要點	大腦運作	啟示	實行方案
1. 提取重點，反覆溫習，提高效率	當大腦處理訊息時，如果一些與之相關的訊息已經存在，相關的腦纖維會隨之變厚，連繫網絡亦會增強，學得更好。	我們學習只須記重點，當下次再聽到或看到相關的訊息，就會自然連繫，從而強化之前學過的重點。因此，將溫習課題的時間分散於多個階段，比起考試時才「臨急抱佛腳」效果更佳。	寫筆記，摘重點。 訂定溫習計劃，以分散溫習時間。
2. 反思討論刺激大腦活動	大腦研究結果顯示，當人在犯錯、或受到刺激時，神經元會重組連結，形成新的迴路，相應的大腦活動比於做得正確時的，明顯增加。	犯錯後的自我反思，或與立場不同的人討論，都能刺激大腦活動，加強學習效果。	允許自己犯錯，同時認真反思及做改正。 多作討論、切磋及交流。
3. 學習要配以合適的練習	練習能夠使樹突變厚，神經元的連接更鞏固，使傳遞訊息亦會更快，記憶更持久。然而，大腦只會產生有關練習內容的腦纖維。	如果要學會泳術，必須練習游泳的動作。若只靠聽取游泳理論，則只能夠產生有關游泳理論的腦纖維，而非有關游泳動作的腦纖維，無助於學習泳術。	不單要熟讀知識，更要多應用知識。

由此可見，學習的形式和策略能提升我們大腦的學習效能。愛因斯坦四歲才會說話，七歲才會認字，而老師給他的評語是：「反應遲鈍，不合理，滿腦子不切實際的幻想。」甚至連愛因斯坦亦這樣形容自己：「人們都把我的成功歸功於天才，其實我的天才只是刻苦而已。我並不是很聰明，只是我花時間處理問題的持久力更強。」他解釋：「我沒有什麼特殊的天賦，只是擁有熱切的好奇心。」

「天才源自10%的靈感，加上90%的汗水。」我們只要保持着好奇之心，並善用我們的學習工具——大腦，努力地探索和學習，每個人都能發揮所長，展現光芒！





第二十四屆家長教師會會員大會暨執行委員選舉

東華三院辛亥年總理中學 第二十四屆家長教師會會員大會



家長教師會執委就職



李智晶主席作會務報告



家長教師座談會



駐校社工主持中一級家長講座：
「協助子女升中適應」

親子動感之旅——攀石、博物館遊賞



校長、老師、家長、學生，組成了「我們」

來！先熱身，注意運動安全



室內運動遊蹤



轉頭的瞬間，總看到你疼愛的微笑



走進藝術館，近距離移動學習



「動感親子之旅」攝影比賽





家長也敬師



「新鮮水果、日式蛋糕，請慢用！」
老師，我們感謝你！



由學生代表父母，向全校教職員敬送果籃。



家長教師會學業進步獎學金



疫情不能阻礙我們天天溫習的腳步！





「開心」「果」日校園推廣計劃

水果益處多
日日要Encore
Eat Fruits Every Day, Enjoy Benefits All the Way



校園水果供應站



「果腹小禮品」



水果知識共分享



師生同樂，你問我答

初中舊課本買賣



教育局鼓勵使用舊課本，
部分課本「五年不改版」

認真核對書單細目

各科課本種類繁多



明碼實價



舊課本買賣傳達惜物、
環保及理財概念

