

東華三院辛亥年總理中學2026年至2027年度家長通訊第1號
2026-2027年度開課事宜

敬啟者：2026至2027學年已開始，現有下列事項奉商：

一、填報資料及申請文件

文件名稱	交回日期
1. 學生資料核對表	4/9（星期五）或之前 交回班主任
2. 學生健康服務 - 網上報名 QRcode  <a href="https://eenrol.clinical.dh.gov.hk/OnlineBookingWeb/#!/stdhs-
eenrol/spa/spa-
eenrol/form/a90e4ccab934f9f8ea9676da6005d9dfff34e98987691a955fa5
eaedbaa4e0c8">https://eenrol.clinical.dh.gov.hk/OnlineBookingWeb/#!/stdhs- eenrol/spa/spa- eenrol/form/a90e4ccab934f9f8ea9676da6005d9dfff34e98987691a955fa5 eaedbaa4e0c8	1/9-14/9 自行透過網上申請
3. 「書簿津貼」 2026-2027 學年首次申請「書簿津貼」的家庭，請家長填妥學生資助辦事處發出的「資格證明書」內的資料及簽名後，交回「資格證明書」。在審核成功後，將經 eClass 訊息中心告知家長。 如在 2025-2026 學年或之前，已經領取「書簿津貼」的學生，必須交回「2026/27 學年學生資助計劃綜合申請/申請結果通知書」影印本。	4/9（星期五）或之前 交到圖書館
4. 「綜合社會保障援助」 已領取「綜合社會保障援助」的學生家庭，如辦理學生津貼申領手續，須交回有關資格證明文件副本（用信封封存）。在審核成功後，將經 eClass 訊息中心告知家長。	4/9（星期五）或之前 交到圖書館
5. 葛量洪生活津貼（中四至中六級學生適用） 請填寫以下申請表並交回相關證明文件 https://www.wfsfaa.gov.hk/sfo/tc/other/grantsloans/grantham/9.1.10.htm	11/9（星期五）或 之前交到校務處
6. 港鐵學生乘車優惠計劃 https://studenteapplication.mtr.com.hk/ch https://www.youtube.com/watch?v=GThQ-88fZgE	不適用

二、有關訓輔政策提示

1. 教育局致家長重要訊息

開學在即，教育局特透過學校向家長發放《開學日應留意天氣及交通最新資訊》，請家長到以下連結細閱相關內容：

<https://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/parents-related/ebulletin-for-parents/2025-2026/20260826.html>

2. 請假程序（就請假程序，現摘要如下，詳情可參閱學生手冊）

- (i) 學生因病或遇事不能依時回校上課或須請假者，家長必須先致電回校登記，並於回校當日把請假信呈交班主任處理。
- (ii) 學生因病而無法上課，請假兩天或以上者，必須有認可醫生證明，學生不應請假旅遊、回鄉或參加未經學校批准的交流團。
- (iii) 若於測考及特別活動（如：全方位學習日、陸運會）請假，學生必須事前遞交家長信作審批或有認可醫生證明。無故缺席者，可被視作曠課及受紀律處分。

- (iv) 如因病早退，學生必須於回校當天向班主任呈交請假信及早退當天認可之醫生證明，否則可被視作曠課及受紀律處分。
- (v) 學生因事請假，須於事前把請假信呈交班主任處理及批准。

3. 學生夏季校服儀容及式樣

有關詳情請細閱附件一，如有查詢，請聯絡班主任。

4. 訓輔班安排

為讓學生違規後有反思的空間，從錯誤中學習，以避免日後再犯同樣的錯誤，本校設有訓輔班。訓輔班為課堂，除已劃定學校補課日子或特別情況外（不包括校外補習），所有被安排參與訓輔班學生必須準時出席。如因特別原因未能出席當天訓輔班，學生必須按規向負責訓輔老師申請，安排翌日補回。無故缺席訓輔班者，可被當作曠課處理。

5. 攜帶電子器材回校及校內使用規則事宜

有關詳情請細閱附件二，如有查詢，請聯絡班主任。

6. 學生輔導

本校重視學生成長，明愛機構社工每天駐校。另東華三院設有教育心理學家，為本院各中學服務。若有任何有關學生情緒、行為等問題，貴家長及學生可隨時與班主任或訓輔組老師聯絡。

7. 開學小錦囊

新學年，新開始，家長可瀏覽以下衛生署學生健康服務網頁，以獲取有關「開學適應」及「情緒健康小錦囊」的資訊，以幫助子女面對及適應升學的轉銜改變。如有查詢或需要協助，歡迎聯絡班主任。

開學適應：https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/eh_tsla/eh_tsla.html

「新學年·好精神」：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/220.html>

情緒健康小錦囊：

https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/emotional_health_tips.html

8. 有關關顧學生精神健康計劃及活動

為幫助學生享有良好健康校園生活，訓輔組將於本學年與不同機構及專業人仕協辦以下計劃及活動，詳情如下：

1. （中一級）「青少年情緒抗逆力」問卷調查（請填寫回條）

本校2026/2027學年繼續參與由東華三院何玉清教育心理服務中心推行的「青少年情緒抗逆力」支援計劃。計劃將於10月以講座及問卷形式進行，目的旨在了解中一學生情緒抗逆力狀況，並透過多元活動促進青少年有效適應校園生活及應對升中挑戰。冀望家長能同意子女參與是次問卷調查。如家長不同意子女參加是次計劃，請於2026年9月3日（星期四）前以書面形式通知班主任。

2. 中四級平行心間計劃及問卷調查

本校將於2026/2027學年繼續參與由賽馬會及明愛賽馬會屯門青少年綜合服務合辦的平行心間計劃。計劃將於下年2月以講座及問卷形式，瞭解中四學生精神健康狀況及需要。及後部分學生因應情況或需參與個別面談及其後延展服務，所有參加計劃學生將會成為明愛平行心間會員。冀望家長能同意子女參與是次問卷調查。如家長不同意子女參加是次計劃，請於2026年9月3日（星期四）前以書面形式通知班主任。

3. 中五級參觀賽馬會平行心間

本校將安排中五級分班到賽馬會平行心間-明愛賽馬會屯門青少年綜合服務參觀，詳情如下：

日期：	5A：2026年9月4日（星期五） 5B：2026年9月7日（星期一） 5C：2026年9月8日（星期二） 5D：2026年9月9日（星期三）
地點：	賽馬會平行心間－明愛賽馬會屯門青少年綜合服務 (地址：屯門湖景邨湖翠樓地下 28-34 號)
集合時間及地點：	放學後下午 3：50 於本校有蓋操場
解散時間及地點：	約下午 4：30 於賽馬會平行心間－明愛賽馬會屯門青少年綜合服務門口

4. 社工班訪

本校駐校社工將於日常課堂為全校各班學生進行一年兩次的社工班訪，以增進彼此認識及提高學生健康生活意識。

三、「健康校園計劃—校園測檢」

為建立健康無毒環境，宣揚健康生活訊息，自 2016—2017 年度學年起，東華三院屬下 18 所中學共同參與「健康校園計劃—校園測檢」計劃。而因應依托咪酯的的禍害日趨嚴重，自本年開始，依托咪酯亦將納入校園檢測範圍，詳情請參閱附件三，如有查詢，請聯絡班主任。

四、家長手冊及學生手冊

- 為加強本校與家長的溝通，學校已製作「電子版家長手冊」，協助家長瞭解學校各項資訊。家長可於 eClass Parent 手機應用程式「學校資訊」一欄內閱覽「家長手冊」。
- 請家長細閱已派發之「學生手冊」，並於第 2—3 填寫學生個人資料及在極端天氣下的用膳及放學安排上表達意願，班主任將收回檢查及記錄。

五、學業相關措施及安排

1. 培養摘錄筆記習慣及代購筆記簿

親手摘錄筆記能夠促進多感官學習，加深對學習內容的記憶，使學習事半功倍。為協助學生培養摘錄筆記習慣，本校現為每位學生代購校本「SUN NOTE」筆記簿（80張B5活頁簿，式樣見下圖）一本，費用\$10。「SUN NOTE」筆記簿內亦包含「學習歷程表」，讓學生於早會期間依從老師指示，規劃個人學習。學校會於2026年9月7日透過eClass發出有關繳費安排，屆時請家長經eClass透過Alipay HK或支付宝繳交費用，詳情請參閱繳費通知提示。



2. 呈交功課及「課後功課班」安排

為培養學生依時完成及準時呈交功課的習慣，學校將安排早上指定時間收集功課。現請家長留意以下事項：

- 每天早會之首五分鐘設呈交功課時間。
- 請家長提示子女在家整理好翌日須呈交的功課，並提早回校，於交功課時段呈交功課。

- (iii) 學校將於下午點名時段，提示未能呈交功課之學生出席當日的「課後功課班」（下午 3：55 — 4：55），並透過 eClass 通知家長。
 - (iv) 除須出席訓輔班及已出通告之補課外，一般情況下「課後功課班」不設請假（包括私人補習）安排。如學生無故缺席，可視作曠課處理，並須補回兩天「課後功課班」。
- 準時完成及呈交功課是學生在求學時期必須履行的責任，敬希家長協助子女培養良好的習慣，依時呈交功課為盼。

六、跨境學童交通安排須知

有關詳情請細閱附件四，如有查詢，請聯絡班主任。

七、有關家長教師會事宜

有關詳情請細閱附件五，如有查詢，請聯絡班主任。

八、有關家長校董選舉事宜

有關詳情請細閱附件六、附錄一及附錄二，如有查詢，請聯絡班主任。

九、在職家庭津貼計劃

若家長需申請「在職家庭津貼」，可到以下網址參閱詳情，並將申請文件及資料交到相關政府部門。<https://www.wfsfaa.gov.hk/tc/wfao/wfas/overview.php>

十、各項收費

有關 2026—2027 學年各項收費如下：

1. 校簿及其他雜費

有關詳情請細閱附件七。

2. 特別用途收費

本校經家長教師會及法團校董會同意，徵收特定用途收費360元正，用以改善教育設施、學習配套以及學校環境。中一至中五級共分兩期繳交，第一期費用為180元正，於開學時繳交；第二期為180元正，將於下學期繳交（將另函通知交費日期）。中六級只須繳款一期，費用為180元正。已獲取「書簿津貼全免」及「綜合社會保障援助」之學生，於下學期經申請減免後，可豁免第二期特別用途收費。詳情將於日後通知。

3. 堂費

本校經教育局批核及經法團校董會通過，中四至中六級學生須繳交全年堂費340元正，共分兩期繳交。第一期費用為170元正，於開學時繳交；第二期為170元正，將於下學期繳交（將另函通知交費日期）。

4. 學校團體人身意外保險計劃

為保障學生參加學校活動或在途中遇到意外而引致的開支，本校經家長教師會同意，為全體學生購買「學校團體人身意外保險」。學生須於本學年繳交保費 14元正。有關保障及賠償細節，可參考「學生手冊」P.13—14。

5. 有關Alipay電子收費行政費

本校於2025—2026學年開始使用eClass所提供的即時電子支付系統收取費用，eClass會向學校收取每名學生每年\$14「Alipay電子收費行政費」。

* Alipay的行政費為各類收款平台中最低。

學校會於2026年9月7日透過eClass發出有關繳費安排，屆時請家長經eClass透過Alipay HK或支付宝繳交費用，詳情請參閱繳費通知提示。

十一、體育相關聯課活動、體育課家長同意書 [中二至中六級適用]

體育課是本校課程的重要部分，學生均須上體育課。惟家長必須留意，如 貴子弟有任何健康問題，應徵詢醫生的意見，以確定是否適宜上體育課。如 貴子弟需要暫時或長期豁免上體育課時，必須呈交註冊醫生證明書。為確保學生健康狀況適宜參與體育相關聯課活動及上體育課，請填寫以下家長同意書。如有疑問，請聯絡何汝齊老師。

十二、 體育課安排備悉

為配合體育科課程發展，學生於體育課期間，將會一如以往離校借用鄰近社區體育設施進行課堂，請叮囑 貴子弟於體育課期間注意安全及遵照老師指示。如有疑問，請聯絡何汝齊老師。

十三、 周年陸運會健康調查

就 2026—2027 年度周年陸運會健康調查，本校早前已發出通告收集相關資料。若發現 貴子弟有任何健康狀況的更新，請立刻通知本校。

十四、 周年陸運會

本校 2026—2027 年度周年陸運會已定於 9 月 2 日 (星期三) 及 9 月 12 日 (星期六) 進行，所有學生必須出席。但由於受熱帶氣旋沙德爾影響，天文台已於 8 月 31 日發出一號戒備信號，請家長及同學密切留意天文台及教育局發出的最新消息。如有任何查詢，請聯絡班主任。詳情如下：

日期:	2026 年 9 月 2 日 (星期三) 及 9 月 12 日 (星期六)
時間:	第一天 (9 月 2 日) : 上午 8 時正 至 下午 4 時正 第二天 (9 月 12 日) : 上午 8 時正 至 中午 12 時正
地點:	屯門鄧肇堅運動場 地址: 屯門青松觀路 (毗鄰澤豐花園及大興邨)
交通路線:	輕鐵 1. 由屯門碼頭站出發 (507 或 610 → 銀圍站下車) 2. 由天水圍站出發 (751 → 澤豐站下車)
早上進場安排:	上午 8 時正/之前: 所有閘口均開放 上午 8 時正之後: 遲到學生需經近澤豐花園停車場側入口進入
午膳安排:	中一至中六學生，可外出用膳或自備午餐。
學生服裝:	整齊學校體育服，包括學校運動風褸及長褲、體育上衣。
家長觀賽安排:	1. 觀賽日為 9 月 12 日 (上午 11 時正)，家長可到場為子女打氣。 2. 場館座位有限，每一家庭需預先報名並最多可獲配 2 個名額，先到先得。報名後，如在活動進行前未獲校方電話聯繫，即表示報名已被接納，請依時出席。

其他須知：	1. 如運動員在比賽前或在比賽中感到不適，應立即停止比賽，並通知該項目之負責老師。 2. 學生應注意安全，小心橫越跑道及嚴禁進入投擲區。 3. 在運動場內(除午膳時間外)，一律不可使用手提電話、智能手錶及任何攝錄器材，如被發現將會紀律處分。 4. 陸運會乃正常上課日之學習活動，全體學生必須參加。如因病請假，必須遞交有效之醫學證明書，否則將視曠課處理。 5. 按政府學校體育活動指引，如遇特別天氣情況，安排如下：	
	一號熱帶氣旋警告 或 雷暴警告：	學生應先前往運動場，體育科老師按當刻情況有需要或調動賽事。
	* 三號熱帶氣旋警告 或 黃色暴雨警告 (上午六時正在生效)：	教育局沒有宣布停課，學生應直接回校上課 (按星期三課堂上課)
	八號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告 (上午六時正在生效)：	教育局宣布全日停課，學生不用到運動場或回校上課。
	* 如三號戒備信號於陸運會期間發出，學校會為學生安全作出合適安排，請家長密切留意天文台、教育局及學校通訊中心最新指示及通知。	
	6. 由於場地供應有限，運動場需提早於康文署預訂及與各團體協調安排。若陸運會因停課等原因宣佈取消，賽事會有以下安排：	

第一天 (2/9) 取消：	體育科將調動及協調賽事至第二天(12/9)進行。
第二天 (12/9) 取消：	未能補辦賽事。

十五、 中一至中三級英文科集體訂購英文故事書籍事宜

為了提升學生英文閱讀能力，培養學生閱讀英文書籍的興趣，中一至中三級同學將購買下列的英文故事書籍，在英文課時使用。

年級	書籍名稱	出版社	原價	集體訂購價
中一	A Christmas Carol	Express Publishing	\$101	\$80.8
中二	Sherlock Holmes Short Stories	Penguin UK	\$107	\$85.6
中三	Roald Dahl: Matilda	Penguin UK	\$110	\$88

如不參加集體訂購者，同學需自行到書局購買，在9月8日前給英文科老師查閱。學校會於2026年9月7日透過eClass發出有關繳費安排，屆時請家長經eClass透過Alipay HK或支付宝繳交費用，詳情請參閱繳費通知提示。

十六、 中四至中五級「遼港青少年交流團 2026」行程及面試安排

為了讓香港青年了解祖國文化的博大精深，促進兩地青年之間的相互了解、增進友誼和溝通合作，並為他們提供一個互相學習和成長的平台，香港遼寧社團會聯合東華三院舉辦「遼港青少年交流團 2026」，延續過去 9 年遼港交流與聯繫。活動旨在讓香港青年學生在瀋陽市及丹東市透過訪問與交流，深入瞭解遼寧在歷史、文化、基建、科技及體育等領域的發展，撮合更多教育合作與結盟，促進及加強遼港兩地的發展和繁榮。

行程及面試安排如下：

日期：	2026 年 12 月 14 日至 12 月 18 日 (共 5 天)
對象：	中四至中五級同學 (共 10 位)

行程：	1. 探訪 2 所姊妹學校：遼寧省實驗學校 及瀋陽市 120 中學，進行參觀交流活動。 2. 參觀景點，例如「九一八」歷史博物館、抗美援朝紀念館、丹東市鴨綠江、柏葉訓練基地、奧體中心冰雪大世界等。
費用：	現獲教育局及東華三院教科資助，參與學生只須繳付下列費用： 1. 一般學生：港幣\$600 2. 獲批書簿津貼半額學生：港幣\$400 3. 獲批書簿津貼全額或領取綜援家庭學生：港幣\$200 註：費用包括食宿、交通、參觀入場門票、領隊收費、離境稅、燃油附加費及團體旅遊保險。
面試安排：	1. 請有興趣同學向梁雲鳳老師或傅梓傑老師索取面試表格，並在 2026 年 9 月 11 日（星期五）或之前提交。 2. 參加者必須經過面試遴選，面試日期在 2026 年 9 月 15 日（星期二）下午 3：50 於 3 號室進行，缺席面試者將作棄權論。

如有查詢，可致電 2464 5220 聯絡梁雲鳳老師或傅梓傑老師。

此致
貴家長

2026年9月1日

東華三院辛亥年總理中學