

東華三院辛亥年總理中學2015年至2016年度家長通訊第73號

獎學金頒獎禮、防禦流感及其他呼吸道傳染病量度體溫事宜

敬啟者：茲具下列校務奉商：

1 獎學金頒獎禮

本校將於2016年3月9日（星期三）月會期間，舉行「羅守弘獎學金頒獎禮」及社際中文戲劇比賽。是次頒獎禮將頒發獎學金予上學年透過聯招辦法，入讀本地大學學士學位課程之畢業生。是日中四、中五級放學時間為下午4:45，敬請留意。

2 防禦流感及其他呼吸道傳染病量度體溫

按衛生防護中心指示，本港的流感活躍程度正處於高水平，由3月7日開始，所有學生每天上學前應量度體溫。請家長每天為學生填妥奮進手冊第35頁之「體溫紀錄表」並簽署。另請家長提醒子女，避免到人多擠迫而空氣流通欠佳的公眾地方。家長亦應留意子女的身體狀況，若出現發燒（口溫高於37.5°C，或耳溫高於38°C），應盡快求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。

衛生防護中心建議採取以下措施以預防流感：

- ◆ 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- ◆ 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- ◆ 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- ◆ 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- ◆ 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- ◆ 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- ◆ 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- ◆ 保持室內空氣流通；
- ◆ 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- ◆ 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

此致

貴家長

周慶中校長

2016年3月4日

東華三院辛亥年總理中學2015年至2016年度家長通訊第73號

獎學金頒獎禮、防禦流感及其他呼吸道傳染病量度體溫事宜

回 條（於3月8日或之前交回班主任）

敬覆者：頃接來函，藉悉上述有關事宜。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名：

班 別：

班 號：

家長簽署：

2016年 月 日