



東華三院辛亥年總理中學家長教師會
第十九屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮及
綠色親子之旅暨攝影及心聲咭創作比賽 2016-2017

1. 第十九屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮

本會謹訂於 2016 年 10 月 15 日（星期六）下午 2 時於本校禮堂舉行第十九屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮，請 台端踴躍出席會員大會，並與班主任見面，跟進 貴子弟的學習表現。

是日安排如下：

- 1:40 – 2:00 接待
2:00 – 2:20 會員大會
2:20 – 2:35 家長講座(1)：
辛亥教學新策略，哪個孩子不出色？
講者：曾詠珊副校長
2:35 – 2:55 茶點
2:55 – 3:55 家長講座(2)：
a) 健康校園檢測計劃簡介
講者：林佩詩姑娘（東華三院越峰成長中心）
b) 家長教室「溝通管教有妙法」
講者：徐康泓先生（東華三院越峰成長中心）
3:55 – 4:30 家長教師座談會（出席家長將獲班主任派發「學生進度報告」）

2. 綠色親子之旅暨攝影及心聲咭創作比賽

「江城如畫里，山曉望晴空」，為觀賞水鄉澄明的秋色，本會特意於 2016 年 10 月 29 日舉辦「昂坪、大澳水鄉親子遊」，以求家長及師生在享受郊野之趣的同時，能通過家人的陪伴、交談、分享及互助，感受天倫之樂，並增進辛亥家庭成員間的溝通及關愛，行程請參閱附件二。為增進親子關係，活動中並舉行「綠色親子之旅」攝影暨心聲咭創作比賽，詳情請參閱附件一。旅行其他活動安排如下：

日期：2016 年 10 月 29 日（星期六）

集合時間及地點：（請提前 15 分鐘集合，準時開車，逾時不候）。

	集合時間	開車時間	集合地點
去程時間	8:30am	8:45am	本校有蓋操場
回程時間	3:45pm	4:00pm	大澳巴士站

解散時間：約下午 5 時於學校解散

地點：昂坪(天壇大佛、寶蓮禪寺、心經簡林、昂坪廣場)、大澳水鄉(大澳土產市場、棚屋、大澳文物酒店、鹽田紅樹林)

裝備：輕便運動服、運動或行山鞋、陰晴用具、適量食水

費用：每位\$80(大小同價)，包括旅遊車、午膳及每人 26 萬元保險（意外死亡及永久傷殘），餘額由家長教師會津貼。

午膳：大澳東方小祇園酒家

參加資格：以家庭為單位，每家庭最多 4 名直系親屬報名。

名額：名額有限，先到先得。

參加辦法：有意參加者請填妥參加表格，連同費用及回條交給班主任。

截止日期：2016 年 9 月 30 日(星期五)，若於 2016 年 10 月 7 日（星期五）或之前未獲通知，即報名已被接納，請依時出席。

回程備註：家長如欲逗留大澳進行其他活動，則須離隊及自行支付回程交通費。

東華三院辛亥年總理中學家長教師會 「綠色親子之旅」攝影暨心聲咭創作比賽

本會舉辦「綠色親子之旅」攝影及心聲咭創作比賽，旨在鼓勵同學與父母結伴同行，借出行之旅的相處陪伴，製造一家人共同觀察欣賞自然萬物的機會，以求增加辛亥家庭成員間的親密感，促進心靈健康。在釋放壓力、紓緩情緒之餘，同時激發同學在攝影及文字創作方面的興趣及能力，提供施展文采、分享創意的機會。

參賽細則：

1. 攝影作品的相片背景必須為指定區域；
2. 相片必須為「綠色親子之旅」團員之合照；
3. 兩部份的心聲咭字數上限皆為 150 字，不設下限。

獎項：設以下獎項各一名

- ♥ 「幸福笑容」獎
- ♥ 「合拍默契」獎
- ♥ 「形貌齊一」獎
- ♥ 「長幼有序」獎

備註：「綠色親子之旅」攝影及心聲咭參賽表格將於旅行日派發，表格完成後，須自行交往校務處收集籃。

收件截止日期為 11 月 10 日。

08:30	集合及點名：本校有蓋操場			
08:45 - 10:00	學校 → 昂坪			
<p>漫遊天壇大佛</p> <ul style="list-style-type: none"> 天壇大佛全景 拍攝指定區（一） 			<p>這個青銅坐佛像，面相豐圓端麗，雙耳垂肩，右手示「施無畏印」，顯示佛陀救拔眾生的心願。要參拜大佛，得先爬上 268 級石階來到大佛跟前，佛像莊嚴祥和，加上四周風光如畫，令人心曠神怡，適合靜思放鬆。大佛基座紀念堂內，供奉著佛陀舍利，有興趣可購票參觀。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> 寶蓮禪寺正門 拍攝指定區（二） 			<p>寶蓮禪寺是座百年古剎，素有「南天佛國」之稱，多年來香火鼎盛。寺內有多座富中國特色的建築值得參觀，如供奉著本土、東方及西方三方佛的大雄寶殿，以及建有庭院園林的天王大殿。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> 心經簡林地標 拍攝指定區（三） 			<p>走進這個由 38 條木柱組成的大型戶外木刻群，您會看到國學大師饒宗頤的墨寶——木柱上刻著儒、釋、道三教共尊的寶典《心經》經文。木柱排列成∞字形，代表生生不息；不加雕飾的木柱群，同時展現出《心經》自然不工的境界。從寶蓮禪寺及天壇大佛一路走到「心經簡林」，沿途您還可以觀賞到南中國海的景色，翠綠禪境，特別容易感到祥和平靜。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> 昂坪廣場牌坊 拍攝指定區（四） 			<p>昂坪廣場上古色古香的亭台樓閣，包括：採清代北式設計的新牌樓、置有藥師 12 神將石像及 40 盞石造蓮花燈的菩提路、不時有宗教儀式舉行的地壇，以及建築設計與寶蓮禪寺風格配合的中式亭園。</p>	
11:30 - 12:00	昂坪 → 大澳水鄉			
12:00 - 1:15	午膳 - 大澳風味餐	生炒排骨 腰果肉丁 紅燒豆腐	五柳仙斑 金牌焗雞 鼎湖上素	菠蘿脆卷 粟米魚肚羹 絲苗白飯
1:15 - 3:45	漫步大澳水鄉			
<ul style="list-style-type: none"> 大澳土產市場晾曬物 拍攝指定區（五） 			<p>當您走在永安街及新橋橋頭的街市街上，您會聞到陣陣的海產味。小店前擺賣著一瓶瓶的蝦醬蝦膏、小攤子前的蝦乾魚肚，鹹香撲鼻，都是大澳居民自己製造的。這些土產產量少，不外銷，品質又高，要買就得要親自來走一趟。</p>	

• 「棚屋伴小艇」
拍攝指定區（六）



棚屋是大澳漁村的標誌，也是香港最獨特的景觀之一。大澳曾是香港的主要漁港和駐軍鄉鎮，也是百年來的漁鹽業重地。世代以來，大澳都是漁民蜑家人的聚居地，漁民認為在平實的土地上居住缺乏安全感，所以就在岸邊建造棚屋住下來。密密麻麻的棚屋、縱橫交錯的水道與橋樑，因而構成大澳現今的面貌。

大澳的棚屋就建在漁村中間一條河道的兩旁。棚屋戶戶相連，部分通道更會穿過鄰居的客廳或廚房，造就了親近的鄰里關係。傳統棚屋依漁船的概念設計，棚頭是漁民日常作息的地方，棚尾則用來曬鹹魚、海帶等。

• 大澳文物酒店側影
拍攝指定區（七）



歷史建築級別：二級歷史建築 落成年份：1902年

大澳文物酒店由舊大澳警署修復而成——舊大澳警署是新界區內其中一所最早期的警署建築。以往，警署主要負責保障大澳的治安，並以舢舨在區內巡邏，確保所有進出大澳的貨物已向海關申報。1950年代初，駐守舊大澳警署的警察有14名；至1996年，由於小漁村治安良好，大澳警署改為巡邏警崗，大部分警員被調配到龍田邨報案中心，而舊大澳警署也最終在1996年12月關閉。

大澳文物酒店立於大澳碼頭旁邊的一個小山之上，在這裡能夠遠眺一望無際的海天景色。酒店妥善保留大炮、探射燈、看守塔及地堡等原有的特色，整體展現著19世紀晚期的古典建築色彩。

• 鹽田紅樹林水上棚屋
拍攝指定區（八）



大澳曾經是生產官鹽的重鎮，鹽田因而可以說是促成大澳昔日繁榮的其中一個因素。不過在製鹽業日漸式微後，大澳的鹽田也逐漸荒廢，變成現在這一大片紅樹林。這裡的紅樹林生態豐富，幾乎擁有全港九成的紅樹品種，形成了大澳另一處自然景觀。而由於紅樹林能抵擋風浪，故當地人又稱為「打浪樹」。

15:45 - 17:00

大澳 → 學校

圖片所在處為親子拍照的指定背景，參賽作品僅限在此等背景前拍攝的照片，同時須連同150字以內的心聲或感想一併遞交，交稿截止日期為11月10日。

東華三院辛亥年總理中學家長教師會
第十九屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮及
綠色親子之旅暨攝影及心聲咭創作比賽 2016-2017

回 條 (請於 2016 年 9 月 30 日(星期五)前連同款項交回班主任)

1. 第十九屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮
本人 * 將 / 未克 出席 10 月 15 日 (星期六) 會員大會。
2. 綠色親子之旅暨攝影及心聲咭創作比賽
本人 * 未克出席上述活動。
 參與上述活動。

	參加者姓名(最多 4 人)	與學生的關係 (圈出適用者)	費用
本校學生			
其他直系親屬		父	\$80 x _____
		母	
		兄/弟/姐/妹	
		兄/弟/姐/妹	
合共			\$ _____

學生姓名： _____

班 別： _____

班 號： _____

家長簽署： _____

日 期： _____

聯絡電話： _____