

**東華三院辛亥年總理中學2016至2017年度家長通訊第60號**  
**區本計劃藝術成長小組事宜**

敬啟者：本活動希望以表達藝術治療的手法，使同學加深自我認識，並運用藝術媒介培養學生了解及控制情緒的能力，提升學生自信心及社交技能，最終達至減壓及個人成長的效果。 貴子弟\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_獲挑選參與「藝術成長小組」。有關課程事宜，茲列於後：

日期及時間	2017年 3月24日(五)* 2:00-5:00 pm 4月7日 (五) 4:00-5:30 pm 4月11日(二)* 9:00-12:00 am 4月18日(二)* 9:00-12:00 am 4月19日(三)* 9:00-12:00 am 4月21日(五) 4:00-5:30 pm
節數	共10節 (*此等日子以兩節計算)
地點	5樓活動室
服飾	校服（非上課日可穿體育服）
負責機構	循理會屯門青少年綜合服務中心
費用	<input type="checkbox"/> 港幣\$825。 <input type="checkbox"/> 貴子弟獲「屯門區區本計劃」 <u>全費津貼</u> 。然若出席不足八成者，則有可能被要求交回成本價\$825，敬希垂注。

有關費用將於**2017年3月30日**（星期四）在 台端學校賬戶自動轉賬。如有任何查詢，請致電24645220向輔導組王美雲老師查詢，並請囑咐 貴子弟準時出席課程。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2017年2月28日

---

**東華三院辛亥年總理中學2016至2017年度家長通訊第60號**  
**區本計劃藝術成長小組事宜**

回 條 (請於3月2日或之前交回班主任)

敬覆者：頃接來函，藉悉 貴校舉辦「藝術成長小組」事宜，本人

- 將會參加「藝術成長小組」，並於上述日期備妥存款\$825作轉賬（如適用）。
- 不參加上述活動。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名：  
班 別：  
班 號：  
家長簽署：  
聯絡電話：

\* 請在合適方格內✓

2017年 月 日



區本計劃

2016-2017

東華三院辛亥年總理中學 – 表達藝術治療小組

藝術成長小組

目的: 以表達藝術治療的手法, 使同學加深自我認識, 並運用藝術媒介培養學生了解及控制情緒的能力, 提升學生自信心及社交技能, 最終達至減壓及個人成長的效果。

地點: 學校 5/F 活動室

服飾: 校服 (復活假期可穿體育服)

節數	主題	目的	內容/藝術媒體
第一及二節 24 / 3 / 2017 (五) 2-5PM	鬆弛的交流 親親自己談談心	分享期望及互相認識 探索內和外在的情緒 解決內心的矛盾, 重整自我	聽音樂、深呼吸、色彩牆畫 自畫像 他畫像
第三節 7 / 4 / 2017 (五) 4-5:30PM	多思多緒	探索內和外在的情緒 解決內心的矛盾, 重整自我	陶泥觸塑 給自己的信
第四及五節 11 / 4 / 2017 (二) 9-12AM	身、心、靈的結合	明白身、心、靈的關係 用繪畫和動作探索身體反應 聆聽身體, 覺察此時此刻的自己	熱身: 鬆身、鬆心 繪畫: 完整曼陀羅
第六及七節 18 / 4 / 2017 (二) 9-12AM	奇妙人生路 我的快樂色彩	回顧人生的重要片段 從不同的角度去看事情	選圖畫分享最近的心情 幻燈製作: 自由聯想 製作藏寶盒
第八及九節 19 / 4 / 2017 (三) 9-12AM	加油海報 相處新程式	增進溝通和表達的能力 整合參與的經驗	集體創作 鏡子舞動 心理戲劇、音樂默想
第十節 21 / 4 / 2017 (五) 4-5:30PM	輕鬆過未來	重拾童心, 學習享受人生 整合參與的經驗	汽球熱身: 善待自己 集體創作: 塗鴉見未來 用顏色分享參與歷程