

東華三院辛亥年總理中學2019至2020年度家長通訊第7號

中一至中三級學生「一生一團隊計劃」事宜

敬啟者：為培養學生自律能力和堅毅精神，提高他們的社交能力和情緒智商，本校特推行「一生一團隊計劃」，讓學生善用課餘時間，培養多元能力。此外，新高中學制要求所有學生必須在三年的高中課程中，每年參加不少於135小時的「其他學習經歷」（包括藝術、社會服務及德育的相關課程），故此「一生一團隊計劃」亦能銜接新高中課程所需。

本校要求中一至中三級全體學生必須於藝術團隊、制服團隊或體育團隊三大類別中，選擇一至兩項團隊受訓。每年能完成課程的同學，將按表現獲得課外活動優點分，以示嘉許。

活動費用方面，如獲學生資助計劃全額/半額津貼，或領取「綜合社會保障援助」，若出席活動率達八成，則可獲課外活動支援津貼，津貼將分別於上下學期結束前發放。

請同學於9月13日前登入學校網頁eClass課外活動管理系統報名。如學生在限期前沒有報名，學校將為同學安排加入其中一個團隊。如有任何查詢，可聯絡張美思老師。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2019年9月5日

東華三院辛亥年總理中學2019至2020年度家長通訊第7號

中一至中三級學生「一生一團隊計劃」事宜

回 條（請於9月13日或之前交回班主任）

敬覆者：頃閱來函，藉悉 貴校「一生一團隊計劃」安排，定當督促敝子弟遵辦為荷。並提醒敝子弟出席活動時注意安全，遵從導師指引。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名：

班 別：

班 號：

家長簽署：

2019年9月 日

東華三院辛亥年總理中學  
初中「一生一團隊計劃」2019 - 2020

	學會	活動	每月	中一收生	活動時間	地點	收費	負責老師
制服團隊	女童軍	步操、考章、手工、義工服務、繩結、編織、訓練營	三次	15	星期五 (3:50pm – 5:30pm)	6 號室及平台	個別活動收費	黃雪茵
	聖約翰救傷隊	護理、步操、考章、興趣班、急救、義工、訓練營	二至三次	20	星期六 (2:00pm – 5:00 pm)	操場	急救班 \$300	林苑珮
	海事青年團	步操、遠足、攀石、箭藝、露營、義工、訓練營、急救	二至三次	20	星期六 (2:00pm – 5:30pm)	操場	個別活動收費	張廣盛
藝術團隊	中樂團	訓練、表演及比賽	四次	20	星期六 (9:00am – 11:00am)	音樂室	非樂器班收取 \$500(一年)	鄭芷欣/ 霍美婷
	中樂班	訓練及表演 (琵琶、二胡、古箏、大提琴、笛子、柳琴、揚琴)	四次	30	參閱音樂科通告	2,3 號室及音樂室	\$1500 (20 堂/ 半年)	鄭芷欣/ 霍美婷
	合唱團	訓練及表演	四次	20	星期一 (4:00pm – 5:30pm)	音樂室	免費	鄭芷欣
	流行樂隊	訓練、表演及比賽	八次	不收中一	星期二及星期五 (4:00pm – 5:30pm)	流行樂隊室	\$ 200 (全年)	余佩恩/ 傅梓傑
	舞蹈	訓練、表演及比賽	四次	7	星期六 (2:00pm – 6:00pm)	活動室	\$ 600 (半年)	劉芷珊/ 張美思
	戲劇學會	訓練及比賽	四次	10	星期一 (4:00pm – 6:00pm)	活動室	\$ 300 (全年)	鍾漪漣/ 藍秀雲
體育團隊	長跑組	訓練及比賽	八次	5 男	男子組：星期二及四 (4:00pm – 6:00pm) 星期六 (8:00am – 12:00noon) } 任何兩天	校外	免費	霍平山
	田徑組	訓練及比賽	八次	5 男 5 女	男子組：星期二 (4:45pm – 7:00pm) 及星期五 (4:00pm – 6:00pm) 女子組：星期一 (4:45pm – 7:00pm) 及星期四 (4:00pm – 6:00pm)	學校	免費	何汝齊/ 霍平山
	籃球組	訓練及比賽	八次	5 男 5 女	男子組：星期三 (4:00pm – 6:00pm)、星期六及日 (10:00am – 12:00nn) 女子組：星期一 (4:00pm – 6:00pm) 及星期日 (10:00am – 12:00nn)	湖山籃球場/ 學校	\$ 400 (全年)	何汝齊/ 王日昌
	足球組	訓練及比賽	六至八次	5 男	星期三 (4:30pm – 6:30pm) 及五 (4:00pm – 6:00pm)	學校/恆貴街 足球場	\$ 400 (全年)	郭振洋
	手球組	訓練及比賽	八次	7 男 7 女	男子組：星期二 (5:00pm – 7:00pm) 及星期日 (9:00am – 11:00am) 女子組：星期四 (4:00pm – 6:00pm) 及星期六 (10:00am – 12:00noon)	學校/ 區內球場	\$ 400 (全年)	何汝齊/ 王日昌
	羽毛球組	訓練及比賽	六至八次	5 男 5 女	星期二及星期五 (4:00pm – 6:00pm)	禮堂/體育館	\$ 400 (全年)	鍾穎涵
	乒乓球組	訓練及比賽	約八次	5 男 5 女	星期二及星期五 (4:00pm – 6:00pm)	活動室	\$ 400 (全年)	霍平山
	箭藝組	訓練及比賽	約四次	不收中一	星期四 (4:00pm – 6:00pm)	活動室	\$ 400 (全年)	霍平山

\*中二及中三收生人數不限，但需選拔