

東華三院辛亥年總理中學 2023 年至 2024 年度家長通訊第 12 號
「當家庭遇上 SEN」網上講座及中五及中六級聖誕及農曆新年假期補課時間表

敬啟者：茲具下列校務奉商：

一、免費網上家長講座「當家庭遇上 SEN」系列

《讓腦科學話我知：如何與 SEN 孩子一起走出情緒風暴》

情緒風暴是 SEN 家庭常遇到的情況，孩子的情緒容易大起大跌，容易感到焦慮、憤怒或沮喪，甚至出現衝動、攻擊性或退縮等行為問題，家長也會被孩子的情緒所牽動，形成一個惡性循環。

是次講座邀請了婚姻及家庭治療臨床督導王穎慧姑娘，將從腦神經科學的角度出發，了解 SEN 孩子的學習和發展特點，學習如何識別出孩子發出的情緒信號，並學習與孩子一起調節(Co-regulation)情緒的策略，共同創造一個安全和支持的環境。

講座歡迎育有 SEN 孩子的家長，以及對此題目有興趣的家長一起參與。相關活動詳情及報名方法可參閱附件，如有疑問，可聯絡學生支援組藍秀雲老師。

二、中五及中六級聖誕及農曆新年假期補課時間表

為提升學生學習效能，學校將安排假期補課，所有學生必須依時出席有關補課。

如因事不能出席者，必須向科任老師請假。有關補課安排請參閱附件。#

回校補課的學生均須遵守所有校規，包括穿著整齊校服、不可使用手提電話或耳筒、不可在課室內飲食等。#

此致
貴家長

東華三院辛亥年總理中學

2023年11月20日

【活動詳情】

講座 | 「當家庭遇上 SEN」系列 -

《讓腦科學話我知：如何與 SEN 孩子一起走出情緒風暴》

日期 | 2023 年 12 月 13 日(星期三)

時間 | 早上 10:00-11:30

對象 | 家長

費用 | 全免

形式 | Zoom 網上會議

講者 | 王穎慧姑娘(婚姻及家庭治療臨床督導)

主持 | 吳天行先生(賽馬會抗逆有「家」計劃培訓主任、資深社工)

內容 |

1. 從腦神經科學的角度了解SEN 孩子的學習和發展特點
2. 識別 SEN 孩子所發出的情緒信號
3. 學習與孩子共同調節(Co-regulation)情緒的策略

報名 | <https://forms.office.com/r/jir6wEmQkC>

【報名須知】

1. 填妥報名表後會收到電郵，內附 Zoom 連結。
2. 每人只需遞交一份報名表格。
3. 截止報名日期和時間為 12 月 13 日(三)早上 9:00。
4. 活動舉行前一至兩個工作天，將收到提示出席的電郵或短訊。

如有任何查詢，可致電 3400-8513 或電郵至family.resilience@polyu.edu.hk與賽馬會抗逆有「家」計劃聯絡。

免費網上家長講座

「當家庭遇上SEN」



賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

《讓腦科學話我知：如何與SEN孩子一起走出情緒風暴》

- 1 從腦神經科學的角度了解SEN孩子的學習和發展特點
- 2 識別SEN孩子所發出的情緒信號
- 3 學習與孩子共同調節(Co-regulation)情緒的策略

對象：
家長

費用：
全免

立即報名



2023年12月13日(三) 10:00-11:30am



講者 | 王穎慧姑娘
(婚姻及家庭治療臨床督導)

主持 | 吳天行先生
(賽馬會抗逆有「家」計劃培訓主任、資深社工)

主辦機構:



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

捐助機構:



醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences



香港賽馬會慈善信託基金



TWGHs Sun Hoi Directors' College

20/11/2023

2023-2024 Christmas and Chinese New Year Holiday Tutorials Timetable

Week	Date	Day	Time	S5	S6	Other events
Christmas	22/12	Fri	8:30-10:30			S6 MATHS MOCK (Participated students only)
			10:45-12:45			
	27/12	Wed	8:30-10:30	企業 [Rm6] (CWC)	S6 ENG [HALL] (TKF / YLC)	
			10:45-12:45	企業 [Rm6] (CWC)	S6 ENG [HALL] (PYY / WLL)	
	28/12	Thu	8:30-10:30	歷史 [Rm5] (SHC)	BIO [BIO] / BAFS [Rm6] (WMC / SWW)	
			10:45-12:45	歷史 [Rm5] (SHC)	BAFS [Rm6] (SWW)	
	29/12	Fri	8:30-10:30	BIO [BIO] (WMC)	CHEM [Rm4] / 中史 [Rm5] / 企業 [Rm6] (FKL / CPW / SWW)	
			10:45-12:45	BIO [BIO] (WMC)	CHEM [Rm4] / 中史 [Rm5] / 企業 [Rm6] (FKL / CPW / SWW)	
Chinese New Year	7/2	Wed	8:30-10:30	企業 [Rm6] (CWC)	M2 [Rm4] / 視藝 [VA] (WHC / CWW)	S5 GEOG TRIP
			10:45-12:45	企業 [Rm6] (CWC)	M2 [Rm4] / 視藝 [VA] (WHC / CWW)	
	8/2	Thu	8:30-10:30	S5 ENG [HALL] (CDL / WYH / KCT)	6A MATHS [Rm4] / 6B MATHS [Rm5] / 6C MATHS [Rm6] (WHC / CMH / HCL)	
			10:45-12:45	S5 ENG [HALL] (CDL / WYH / KCT)	6A MATHS [Rm4] / 6B MATHS [Rm5] / 6C MATHS [Rm6] (WHC / CMH / HCL)	
	9/2	Fri	8:30-10:30	BAFS [Rm6] (SWW)	S6 ENG [HALL] (WYH / KMY)	
			10:45-12:45	BAFS [Rm6] (SWW)		
	15/2	Thu	8:30-10:30		生物 [BIO] / 視藝 [VA] (WMC / CWW)	
			10:45-12:45	生物 [IS] (CLC)	生物 [BIO] / 視藝 [VA] (WMC / CWW)	
	16/2	Fri	8:30-10:30	PHY [PHY] / 生物 [IS] (PFL / CLC)	BIO [BIO] (WMC)	
			10:45-12:45	生物 [IS] (CLC)	生物 [BIO] (WMC)	
19/2	Mon	8:30-10:30	BIO [BIO] (WMC)	CHEM [Rm4] (FKL)		
		10:45-12:45		BIO [BIO] / 6C 中文 [Rm6] (WMC / YWC)		