

東華三院辛亥年總理中學 2023 年至 2024 年度家長通訊第 13 號
有關家長日安排、中三級及中五級訂購中文科閱讀報告課外書、聯校畢業典禮、
東華三院慈善獎券及加強推廣校園精神健康活動及資訊事宜

敬啟者：茲具下列校務奉商：

一、家長日

為加強與家長之溝通，扶助學生成長，本校謹訂於 2023 年 12 月 9 日（星期六）舉行家長日，當日程序及活動詳情如下：

1. 面見班主任

請 貴家長及 貴子弟[=Class=](=[ClassNumber=])(=[StudentName=])按照班主任安排的時間一同出席。倘 台端未能出席家長日，將獲班主任電話聯絡，另作安排。

2. 「持份者」及「情意及社交表現評估」問卷調查

本校現使用教育局「學校發展與問責」數據電子平台，協助學校蒐集家長對學與教及學校工作的意見，作為學校自我評估的參考。現經系統隨機邀請部分家長及學生於家長日完成「持份者」及「情意及社交表現評估」問卷調查。獲邀家長及學生將於家長日當天與班主任會面前收到有關指引，請按以下時間到達指定地點及完成相關活動。

活動內容	時間	地點
到校時間	[=Time=]	本校有蓋操場

* 家長及學生可使用手提電話即場完成問卷，屆時學校將提供少量平板電腦供有需要家長及學生使用

3. 升學就業組活動展覽及講座

活動	對象	地點	時間
多元出路資訊 (職業訓練局及香港建造學院)	中三至中六級 學生及家長	圖書館	上午 9:00 - 中午 12:00

二、中三級及中五級訂購中文科閱讀報告課外書

中三級及中五級學生需集體訂購中文科閱讀報告課外書，詳情如下：

年級	書名	原價	集體訂購價
中三級	《三國演義》	\$63	\$48
中五級	《撒哈拉的故事(復刻版)》	\$128	\$100

有關款項將於 12 月 7 日自動轉賬，請家長預備足夠款項。如有疑問可向趙詠陞老師（中三級）或盧淑儀老師（中五級）查詢。

三、聯校畢業典禮

東華三院將於 2023 年 12 月 5 日（星期二）下午 3:00 - 5:00，假九龍灣國際展貿中心匯星展貿廳舉行聯校畢業典禮，承蒙香港教育大學校長李子建太平紳士擔任主禮嘉賓並頒獎授憑。

本校中五級學生須出席典禮。中五級學生於當日第 1 節至第 4 節如常上課，午膳時間將提前於中午 11:35 開始。所有中五級學生須於中午 12:40 回校集合，乘旅遊巴前往九龍灣國際展貿中心。中一至中四級及中六級學生當日如常上課，不受影響。詳情如下：

級別 課堂	中一至中四級、 中六級	中五級
第 1 節至第 4 節	如常上課	如常上課
第 5 節至第 8 節	如常上課	1. 午膳：上午 11:35 - 中午 12:40 2. 點名：中午 12:40 有蓋操場 3. 出席典禮：下午 3:00 - 5:00 4. 回程：約下午 5:00，約於下午 5:45 到校解散

中五級學生須知：

1. 學生必須穿著整齊冬季校服（必須穿著多功能外套）。
2. 場館內切勿飲食、閱讀書刊、使用或配戴耳機，或做未經老師准許事情。
3. 進入場館後須關上所有隨身響鬧裝置，以免發出聲響，影響典禮進行。
4. 綵排及典禮進行時，必須保持安靜，態度合作認真，並須聽從大會指示。
5. 典禮進行期間，切勿離座。

四、東華三院慈善獎券 2023/2024

為「各項病人助醫計劃」籌募經費，本院將於 2024 年 1 月中旬開售本年度的慈善獎券，並將於 2024 年 3 月 6 日（三）舉行抽獎。慈善獎券每張定價港幣 20 元，獎品豐富，總值超過港幣 20 萬元，包括價值港幣 6 萬元之頭獎黃金 3 兩。

稍後班主任將派發有關慈善獎券的實體回條，深盼各家長以自願性質隨緣樂助，惠購獎券或捐款支持。無論捐助與否，敬請各家長於 2023 年 12 月 1 日（五）前將回條及款項（以支票或現金形式，如適用）交回 貴子弟所屬班別的負責老師。

五、加強推廣校園精神健康活動及資訊

本校重視學生成長，為營造接納和關愛的文化，以及加強學生的適應力和抗壓力，積極面對個人成長的挑戰。現有下列相關活動進行及推廣，詳情如下：

1. 教育局「校園·好精神」網站 - 「多關懷·添幸福」大行動專頁

「在家·好精神：家長「守門人」系列

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/parent-workshop-on-gatekeeper-training.html>



「關愛孩子好精神」家長教育系列一小冊子

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-at-the-indicated-level/resources-and-guidelines/67.html>



「守護孩子精神健康預防青少年自殺」家長便覽

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/68.html>



2. 教育局全港中、小學家長「守門人」訓練計劃，歡迎家長參加。講座（網上實時形式進行）詳情如下：

日期：2023年12月9日（星期六）

時間：上午10時30分至下午12時30分〔中學〕及
下午1時30分至3時30分〔小學〕

地點：五旬節聖潔會永光書院（九龍橫頭磡龍翔道155號）

對象：家長

中學場次時間	題目	講者
10:15-10:30	簽到	
10:30-11:30	靜觀教養	賽馬會「樂天心澄」 教育心理學家 關匡宏先生
11:30-12:15	平靜應對孩子的成長風暴	浸信會愛羣社會服務處 臨床心理學家 紀正楠先生
12:15-12:30	答問環節	

有興趣者請自行報名

<https://forms.gle/gQt6mwFKeyYzTpQ>



3. 校內關注精神健康及情緒的活動：

「Support You」關注精神健康活動系列		
日期	內容	形式／地點
28/11 (二) - 30/11 (四) 午膳期間	「Support You」點唱站	中央廣播
11月下旬	向全校學生派發情緒錦囊卡片	
	「安穩情緒有法」循環影片播放	各樓層走廊
18/12 (一) - 19/12 (二)	「Support You」攤位日	有蓋操場

盼家長與學校攜手合作，鼓勵學生積極參與活動，加強學生對精神健康的了解和認知，讓學生能在健康快樂的環境中成長。

此致

貴家長

東華三院辛亥年總理中學

2023年11月27日